

# Acupuntura Auricular

## Relaciones entre la oreja y los canales, colaterales y órganos ZANG-FU

La medicina tradicional china considera que la oreja no es un órgano aislado, sino un órgano en íntima relación con los canales, colaterales y órganos zang-fu, y es una parte del cuerpo que constituye un todo orgánico. El Neijing dice que el qi y xue de los doce canales y sus 365 colaterales ascienden a la cara y al cerebro, y sus ramas llegan a la oreja manteniendo así la función auditiva normal. Esto generalizó la relación entre la oreja y los canales y colaterales. Concretamente, los seis canales yang entran o llegan alrededor de la oreja, por ejemplo, el Canal del Intestino Delgado Taiyang de la Mano, el Canal del Intestino Grueso Yang-ming de la Mano, el Canal de Sanjiao Shaoyang de la Mano y el Canal de la Vesícula Biliar Shaoyang del Pie entran al oído mientras el Canal del Estómago Yangming del Pie y el Canal de la Vejiga Taiyang del Pie pasan por la región periauricular. Los seis canales yin conectan indirectamente con la oreja por medio de las ramas de los 12 canales. De los canales extraordinarios, el Canal Yangqiao y el Canal Yanqiao se reúnen detrás de la oreja y el Canal Yangwei fluye hacia la oreja.

Por lo tanto, el Neijing dice que la oreja es el lugar donde convergen canales y colaterales. En los documentos médicos antiguos también se encuentran numerosas notas sobre la relación entre el oído y los órganos zang-fu. Por ejemplo, en el Neijing se dice que el qi del riñón está en relación con el oído. Sólo cuando el qi del riñón es suficiente, la función auditiva es normal; cuando el jing (esencia) del riñón y la médula del cerebro son deficientes, se originan mareos, tinnitus (zumbidos de oídos), etc. De esto se infiere que el oído está relacionado también con los órganos zang-fu fisiopatológicamente.

En las condiciones normales, la función fisiológica de varias partes del cuerpo se mantiene en una posición de equilibrio y de coordinación relativa. Cuando se pierden el equilibrio y la coordinación, y ocurre la obstrucción de canales, presentan entonces algunas reacciones en las zonas correspondientes de la oreja. Clínicamente, cuando alguna parte del cuerpo sufre un trastorno, se puede curar con auriculopuntura en ciertos puntos correspondientes para promover la circulación de qi y xue, de los canales y colaterales y regular la función de los órganos zang-fu.

## Nomenclatura anatómica de la superficie auricular

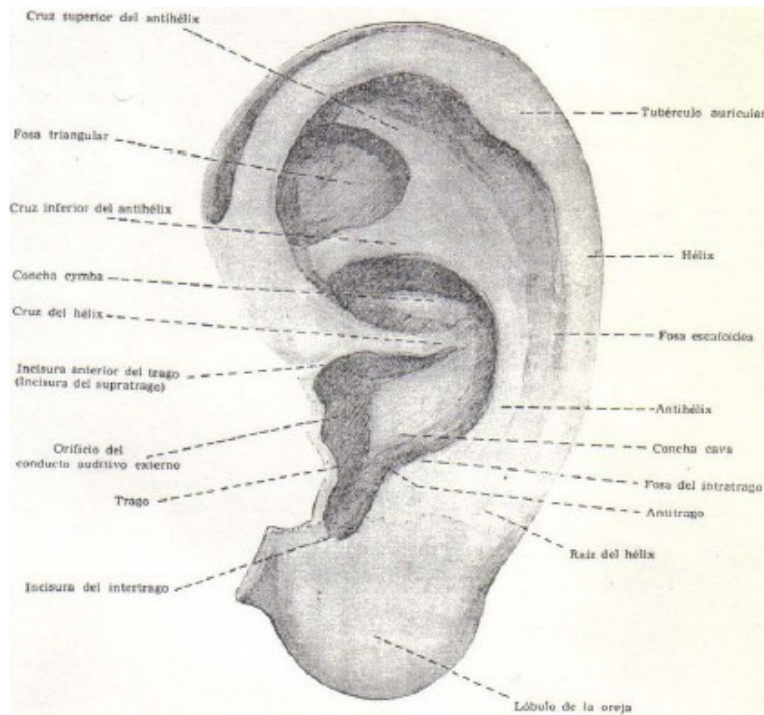
El pabellón de la oreja está compuesto por una lámina fibrocartilaginosa, una delgada capa de grasa y los tejidos conjuntivos ricamente innervados. Los nervios principales son: el nervio auricular mayor y el nervio occipital menor provenientes de la segunda y tercera vértebra cervical, la rama auriculotemporal del nervio trigémino, la rama aurículo-posterior del nervio facial y la rama de los nervios vago y glossofaríngeo.

Nomenclatura anatómica (guiarse por figura 1)

1. Hélix: Repliegue semicircular prominente que forma el borde superior del pabellón de la oreja.
2. Cruz del hélix: Extremo inferoanterior del hélix, una prominencia horizontal.
3. Tubérculo auricular: Eminencia pequeña en la parte posterosuperior del hélix.
4. Raíz del hélix (o cauda hélicis): El externo inferior del hélix, en la unión del hélix y el lóbulo
5. Antihélix: Eminencia curvilínea prominente del pabellón de la oreja, que llena el espacio que separa el hélix de la fosa auricular y se bifurca por arriba en dos ramas: superior e inferior (crura anthélicis)
6. Fosa triangular: La depresión entre las dos cruces del antihélix.
7. Fosa escafoidea : Una depresión estrecha formada por el hélix y el antihélix.
8. Trago :Eminencia cartilaginosa curva prominente delante del orificio del conducto auditivo externo.
9. Incisura anterior del trago (o incisura supratrago): Una depresión formada por el hélix y el borde superior del trago.
10. Antitrago: Una pequeña prominencia opuesta al trago e inferior al antihélix.
11. Incisura intertrago: La depresión formada por el trago y el antitrago.
12. Fosa intratago: Depresión entre el antitrago y el antihélix
13. Lóbulo de la oreja: Porción carnosa inferior del pabellón de la oreja (donde no hay cartílago)

- 14. Concha cymba: Porción superior de la concha de la oreja a la cruz del hélix
- 15. Concha cava: Porción inferior de la concha de la oreja, inferior a la cruz del hélix.
- 16. Orificio del conducto auditivo externo: La salida de la concha cava que está cubierta por el trago.

figura 1 "Nomenclatura anatómica"



## Puntos de la Auriculoterapia

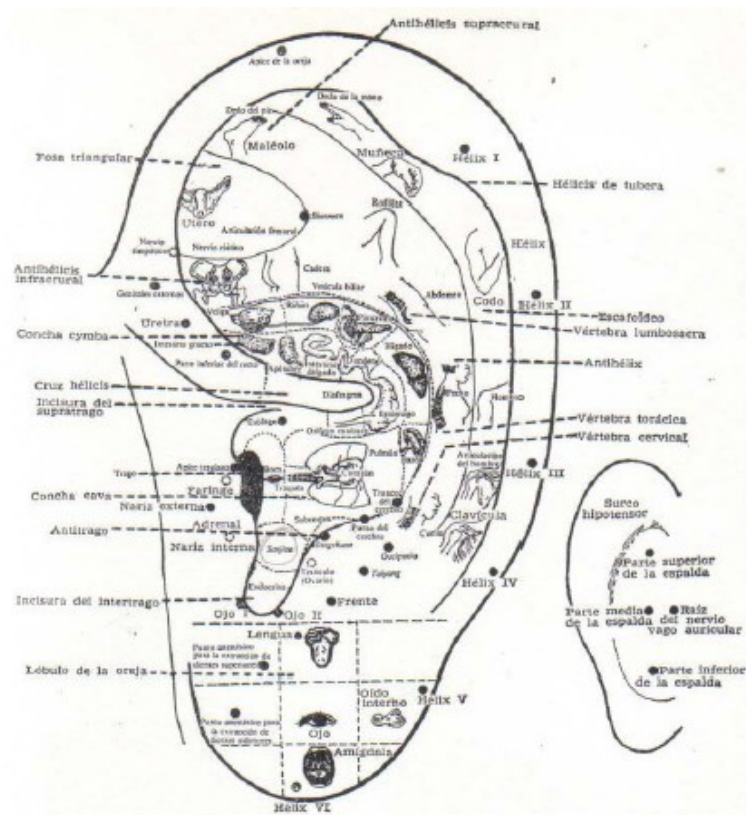
Los puntos auriculares son puntos específicos para tratar enfermedades por medio de su estimulación.

Cuando alguno de los zang-fu o alguna parte del cuerpo sugiere un trastorno, en las partes correspondientes de la oreja aparecen reacciones tales como dolor, cambios morfológicos y de color, y variación de la resistencia eléctrica. Se puede tomar esos fenómenos como referencia en el diagnóstico y se puede aplicar el estímulo en estos puntos sensibles para la prevención y el tratamiento de la enfermedad. A estos puntos sensibles se los denomina puntos dolorosos a la presión, puntos de mayor conductividad o puntos sensibles.

### A) Distribución de los Puntos Auriculares

Las diferentes regiones del cuerpo se manifiestan en ciertas áreas de la oreja. Generalmente el lóbulo corresponde a la cabeza y a la mejilla, la fosa escafoidea corresponde a las extremidades superiores, el antihélix y sus cruces superior e inferior a las extremidades inferiores y al tronco, la concha cymba y la concha cava corresponde a las vísceras.

Figura 2 "Mapa de la distribución de los Puntos Auriculares"



Capítulo: Localización de los Puntos Auriculares Más Usados y Sus Indicaciones (primera parte)

A continuación podrás ver una tabla con las áreas de los puntos de las orejas más usados. Incluye, también, la localización y las indicaciones correspondientes a cada una de ellas que te serán útiles para cada caso concreto que quieras trabajar:

<i>Área Auricular</i>	<i>Nombre de Puntos</i>	<i>Localización</i>	<i>Indicaciones</i>
Cruz del hélix	Diafragma	En la cruz del hélix	Hipo, ictericia
Hélix	Parte inferior del recto	En el extremo del hélix, cerca de la incisura supratrago	Constipación, diarrea.
	Uretra	En el extremo del hélix, a nivel del borde inferior de la cruz inferior del antihélix	Frecuencia y urgencia de micción, retención de orina
	Genitales externos	En el hélix, a nivel del borde superior de la cruz inferior del antihélix	Impotencia, eczema del perineo.
	Ápice de la oreja	En la punta de la oreja, cuando se dobla ésta hacia el trago.	Conjuntivitis aguda, hipertensión
	Hélix 1-6	Se divide la región formada por el borde inferior del tubérculo auricular (hélix 1) y la parte media del borde inferior del lóbulo (Hélix 6) en 5 partes equitativas. Las divisiones son respectivamente Hélix 2, 3, 4 y 5.	Tonsilitis aguda.
Escafa (Fosa escafoidea)	Dedos de la mano	En la escafa, superior al tubérculo auricular	Dolor en la parte correspondiente del cuerpo
	Muñeca	En la escafa, a nivel del tubérculo auricular	
	Codo	Entre el punto de muñeca y el punto de hombro	
	Hombro	En la escafa, a nivel de la incisura supratrago	
	Clavícula	En la escafa, a nivel de la fosa intertrago, lateral a la cauda hélicis	
	Articulación del hombro	Entre el punto de hombro y el punto de clavícula	
Cruz superior del antihélix	Dedos del pie	En el ángulo posterosuperior de la cruz superior del antihélix	Dolor en la parte correspondiente del cuerpo
	Tobillo	En el ángulo anterosuperior de la cruz superior del antihélix	
	Rodilla	En la región de la cruz superior del antihélix, a nivel del borde superior de la cruz inferior del antihélix	
Cruz inferior del antihélix	Cadera	En la mitad posterior del borde superior de la cruz inferior del antihélix	Dolor en la parte correspondiente
	Nervio ciático	En la mitad anterior del borde superior de la cruz inferior del antihélix	Ciática
	Nervio simpático	En la unión de la cruz inferior del antihélix y el borde interno del hélix	Enfermedades del sistema digestivo y circulatorio
Antihélix	Abdomen	En el antihélix, a nivel del borde inferior de la cruz inferior del antihélix	Dolor abdominal, dismenorrea
	Tórax	En el antihélix, a nivel de la incisura supratrago	Dolor en el tórax, neuralgia intercostal
	Nuca (cuello)	En la unión del antihélix y el antitrago, cerca de la escafa.	Torticolis

Área Auricular	Nombre de Punto	Localización	Indicaciones
Antihélix	Vértebrae Lumbosacras	En la línea curva del borde interno del antihélix correspondiente a columna vertebral. La línea se divide en 3 partes por dos líneas horizontales respectivamente del punto de la parte inferior del recto al punto de la articulación del hombro.  Las partes superior, media e inferior son respectivamente localizaciones de las vértebras Lumbosacras, torácicas -dorsales- y cervicales.	Dolor en la parte correspondiente del cuerpo.
	Vértebrae torácicas o dorsales		
	Vértebrae cervicales		
Fosa triangular	Shemmen <sup>#</sup> de la oreja	En el antihélix, en el punto por donde dos cruces, inferior y superior se bifurcan	Insomnio, disturbios en el sueño, inflamaciones, dolores
	Útero - Vesícula seminal	En la fosa triangular, en la mitad inferior del borde del hélix	Menstruación irregular, leucorrea, dismenorrea, impotencia, emisión nocturna.
Trago	Nariz externa	En el centro de la parte externa del trago	Rinitis
	Faringe y Laringe	En la mitad superior de la parte interna del trago	Faringitis, laringitis, tonsilitis
	Nariz interna	En la parte media e inferior del trago	Rinitis, sinusitis maxilar
	Ápice del trago	En el tubérculo superior del borde del trago	Dolor dental
	Adrenal	En el tubérculo inferior del borde del trago	Hipotensión, pulso ausente, shock, asma, inflamaciones
Fosa intratrago	Tronco cerebral	En la unión del antitrago y el antihélix	Cefalea, vértigo
Antitrago	Punto de asma	En el ápice del antitrago	Asma, bronquitis, parotiditis
	Punto de cerebro	En medio de la línea que une el punto de asma de la oreja y el punto de tronco de cerebro	Emuresis
	Subcórtex	En la pared interior del antitrago	Insomnio, disturbio en el sueño, inflamaciones, dolor
	Testículo - Ovario	Una parte del punto del subcórtex, en la parte inferior de la pared interna del antitrago	Epididimitis, menstruación irregular
	Frente	En el ángulo anteroinferior de la parte externa lateral del antitrago	Cefalea, mareo, insomnio
	Occipucio	En el ángulo posterosuperior de la parte lateral del antitrago	Cefalea, neurastenia
	Taiyang	En el centro de la línea que une el punto de frente y el punto de occipucio.	Migraña

Área Auricular	Nombre de Punto	Localización	Indicaciones
Periferia de la cruz del hélix	Esófago	En las dos terceras partes anteriores de la parte inferior de la cruz del hélix.	Dificultad de deglutir.
	Orificio cardíaco	En el tercio posterior de la parte inferior de la cruz de hélix.	Náuseas, vómito.
	Estómago	En el área donde termina la cruz del hélix.	Gastralgia, vómito, dispepsia.
	Duodeno	En el tercio posterior de la parte superior de la cruz del hélix.	Úlcera duodenal, pilorospasmo
	Intestino delgado	En el tercio medio de la parte superior de la cruz del hélix.	Dispepsia, palpitación
	Intestino grueso	En el tercio anterior de la parte superior de la cruz de hélix.	Diarrea, constipación
	Apéndice	Entre el punto del intestino grueso y el punto del intestino delgado.	Apendicitis aguda y simple.
Concha cymba	Vejiga	En el borde inferior de la cruz inferior del antihélix, directamente por arriba del punto del intestino grueso.	Emuresis, retención de orina
	Riñón	En el borde inferior de la cruz inferior del antihélix, directamente por encima del punto del intestino delgado.	Lumbago, tinnitus, trastornos auditivos
	Hígado	Posterior al punto del estómago y al punto del duodeno.	Hepatitis, dolor en el hipocondrio, enfermedades de los ojos
	Bazo	Inferior al punto del hígado junto al borde del antihélix	Distensión abdominal, dispepsia.
	Páncreas, vesícula biliar	Entre el punto del hígado y el punto del riñón	Pancreatitis, dispepsia, enfermedad de las vías biliares.
Concha cava	Boca	Junto a la pared posterior del orificio del conducto auditivo externo	Parálisis facial, úlcera bucal.
	Corazón	En el centro de la concha cava	Histeria, palpitación aritmia.
	Pulmón	En la zona en forma de U, inferoposterior al punto del corazón.	Tos, asma, urticaria.
	Tráquea	Entre el punto de boca y el punto de corazón	Tos
	Endocrina	En la concha cava, cerca de la incisura del intertrago	Dismenorrea, menstruación irregular
	Sanjiao	En el punto medio de los 4 puntos boca, endocrina, subcórtex y pulmón.	Constipación, edema
Incisura del intertrago	Ojo <sub>1</sub> Ojo <sub>2</sub>	En los dos lados de la incisura del intertrago, el anterior es el punto de ojo <sub>1</sub> y el posterior el ojo <sub>2</sub>	Glaucoma, miopía, orzuelo.

Área Auricular	Nombre de Puntos	Localización	Indicaciones
Lóbulo	Dolor dental 1	En el ángulo posteroinferior de la primera sección del lóbulo®	Dolor de dientes, punto anestésico para la extracción de piezas
	Dolor dental 2	En el centro de la cuarta sección del lóbulo	
	Ojo	En el centro de la quinta sección del lóbulo.	Enfermedades de los ojos.
	Oído interno	En el centro de la sexta sección del lóbulo.	Tinnitus, trastornos auditivos.
	Amígdalas	En el centro de la octava sección del lóbulo	Tonsilitis.
Zona posterior de la oreja	Surco hipotensor	En la parte posterior de la oreja, en el surco formado por el borde externo de la protuberancia del cartilago y el helix	Hipertensión
	Parte posterosuperior de la oreja	En la protuberancia del cartilago, en la parte posterosuperior de la oreja	Dolor de la espalda, lumbago, enfermedades de la piel.
	Parte media posterior de la oreja	En el punto medio de la línea que une los dos puntos, superior e inferior, de la zona auricular posterior	
	Parte inferoposterior de la oreja	En la protuberancia del cartilago de la parte inferoposterior de la oreja.	
	Raíz del nervio vago auricular	En la unión de la postauricula y el mastoideo, a nivel de la cruz del helix	Gastralgia, cefalea, asma, ascariasis biliar

Para facilitar la localización de los puntos, se divide el lóbulo en 9 secciones. Primero, se traza una línea horizontal en el borde del cartilago de la incisura del intertrago. Después se hacen dos líneas paralelas por debajo de la primera para dividir el lóbulo en tres partes iguales transversalmente. Luego, se marca la segunda línea horizontal o línea central en dos puntos que la dividan en tres partes iguales y por éstos se trazan las líneas verticales que cruzarán las tres líneas paralelas horizontales, así queda el lóbulo dividido en 9 secciones. Estas secciones se denominan de adelante hacia atrás y de arriba abajo por los números 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 (ver dibujo "distribución de los puntos auriculares").

## Capítulo: Aplicación clínica de la auriculopuntura

Actualmente, se usa la auriculopuntura en la prevención y en el tratamiento de las enfermedades y en la anestesia acupuntural. En esta sección se presenta sólo la aplicación clínica de la auriculopuntura, no la anestésica.

### A) Principios para La Selección de los Puntos

#### a) Selección de los puntos de acuerdo a la zona de la enfermedad:

Es decir, se seleccionan los puntos auriculares correspondientes a las zonas de la enfermedad. Por ejemplo, se selecciona el punto del estómago para tratar el dolor del estómago, el punto del hombro para el dolor de éste.

#### b) Selección de los puntos de acuerdo a la teoría zang-fu y jing-luo (canales y colaterales):

Es decir, se pueden seleccionar los puntos auriculares basándose en la fisiología de los órganos zang-fu en el trayecto de los canales y colaterales y en sus relaciones externa-internas. Por ejemplo, en las enfermedades de la piel se usa el punto del pulmón, ya que éste controla la piel y el pelo. En casos de palpitación se usa el punto del intestino delgado, ya que éste tiene una relación externa-interna con el canal del corazón. En migraña, se usa el punto de la vesícula biliar, ya que este canal circula por la región temporal de la cabeza.

#### c) Selección de los puntos en términos de la medicina moderna:

Es decir, se usan los puntos auriculares según la fisiología y patología moderna. Por ejemplo, en menstruación irregular, se usa el punto de endocrina y para el dolor abdominal se usa el punto de nervio simpático. A veces se seleccionan los puntos de acuerdo a los síntomas y signos presentados durante la enfermedad. Por ejemplo, en casos de dolor e inflamación de los ojos se usa el ápice de la oreja y en caso de dolor de garganta se emplea alguno de los puntos de hélix 1-6.

Se pueden tomar los métodos arriba mencionados separadamente o en combinación. En la selección de puntos se debe aplicar el principio de menos puntos pero más eficaces. Generalmente, se usan los puntos del lado afectado, rara vez se usan los del lado opuesto o los de ambos lados. Si fuere necesario, se puede aplicar la acupuntura corporal para incrementar los efectos terapéuticos.

## **Técnica de la Auriculopuntura**

A medida que se ha venido popularizando la terapia auriculopuntural, diferentes métodos de la manipulación se han desarrollado en base a la puntura con agujas filiformes tales como los métodos de implantación de la aguja y el método de estímulo eléctrico.

A continuación, damos una explicación sobre el método de la aguja filiforme más frecuentemente usado en la clínica:

a) Localización de los puntos sensibles: Después de haber hecho la prescripción de los puntos, es necesario explorar los puntos sensibles en las zonas donde se localizan los puntos seleccionados. Los métodos más usados son:

(1) Exploración de los puntos dolorosos a presión: Se usa una aguja con punta roma y se aplica una presión uniforme sobre el área auricular correspondiente al órgano afectado; esta exploración se realiza en forma concéntrica. Se hace una marca donde se ubica el punto doloroso para facilitar la inserción exacta de la aguja.

(2) Detección de la resistencia eléctrica: Este método trata de detectar los cambios de la conductividad eléctrica, su capacidad y su potencia en los puntos auriculares seleccionados, por medio de un instrumento especial. En el presente, se usa más el método de detección del punto por la conducción de la resistencia de la piel. Estos puntos de conducción son más efectivos para el tratamiento con la acupuntura.

b) Esterilización: Hay que esterilizar los puntos auriculares con alcohol al 75% o yodo al 2%.

c) Inserción de la aguja: Se inmoviliza el pabellón auricular con la mano izquierda, y con la mano derecha se inserta la aguja (cuyo tamaño ha de ser de 0,5 - 1,0 cun de longitud). Hay que, en todo caso, evitar atravesar el pabellón auricular. En general, el paciente tiene una sensación de dolor, distensión con calor, dolencia o pesadez. En general si se tienen estas sensaciones los resultados son efectivos.

d) Retención de la aguja: Después de insertada, la aguja se deja por 20-30 minutos, o hasta 1-2 horas en inflamaciones agudas o en dolores espasmódicos severos. Durante este período puede manipularse intermitentemente la aguja para aumentar el estímulo.

e) Extracción de la aguja: Al extraer la aguja se presiona el punto con un poco de algodón esterilizado y seco para evitar la sangría.

f) Periodicidad del tratamiento: Diario o día por medio; diez sesiones constituyen un curso y, con una suspensión de 5-7 días se inicia un nuevo curso o tratamiento.



## **Notas Importantes**

- (1) En la oreja es importante una asepsia cuidadosa para evitar toda infección. Si existen puntos lesionados o con inflamación, está contraindicado este método. Si posteriormente al tratamiento aparecen signos de infección, se debe tratar el caso inmediatamente en forma local y con antibióticos.
- (2) Este método está contraindicado en las mujeres con historia clínica de aborto habitual, y los ancianos con hipertensión o arterioesclerosis deben descansar bien antes y después del tratamiento para evitar accidentes.
- (3) Si es preciso el tratamiento para pacientes nerviosos y débiles o con fatiga excesiva o ayuno, el paciente debe permanecer acostado durante el tratamiento para evitar el desmayo. Cuando éste ocurre, se deben tomar las precauciones ya mencionadas para el mismo caso que en la acupuntura corporal
- (4) Si aparecen los fenómenos de dolor, o distensión durante la retención de la aguja en zonas que no tienen relación con la enfermedad tratada, se debe extraer un poco o totalmente la aguja para que desaparezcan estos fenómenos anormales.
- (5) En los pacientes que sufren lesiones en los tejidos blandos o trastornos motores se requiere que el paciente mueva simultáneamente la extremidad afectada después de que se ha insertado la aguja y ha aparecido la sensación de calor en el pabellón de la oreja, o se aplica moxibustión y masaje para elevar el resultado terapéutico.

## **Ejemplos de Selección de los Puntos para las Enfermedades Comunes**

<i>Enfermedad</i>	<i>Selección de los puntos</i>
Cefalea	Sobcórtez, frente, occipucio, <i>taiyang</i>
Hipertensión	Surco hipotensor, corazón, <i>Shenmen</i> de la oreja
Insomnio	<i>Shenmen</i> de la oreja, corazón, frente, occipucio, subcórtez
Histeria	Corazón, subcórtez
Gastralgia	Estómago, duodeno, nervio simpático, raíz del nervio vago auricular, abdomen
Hipo	Diafragma
Diarrea, constipación	Intestino grueso, parte inferior del recto, bazo, nervio simpático
Asma	Punto de asma, pulmón, adrenal
Malaria	Adrenal, subcórtez, endocrina
Esguince agudo o contusión	Puntos auriculares correspondientes a la zona afectada, subcórtez, <i>Shenmen</i> de la oreja
Torticolis	Nuca (cuello), vértebra cervical, punto doloroso alrededor de los puntos hombro y clavícula
Ciática	Nervio ciático, cadera, <i>Shenmen</i> de la oreja o subcórtez
Ascariasis biliar	Vesícula biliar, hígado, duodeno, nervio simpático, raíz del nervio vago auricular.
Apendicitis aguda y simple	Apéndice, intestino grueso, nervio simpático
Orquitis aguda	Testículo, genitales externos, hígado
Dolor post-operatorio en mujeres	Subcórtez, <i>Shenmen</i> de la oreja, puntos auriculares correspondientes a la zona de la incisión
Dismenorrea	Útero, endocrina, hígado
Emuresis, retención de orina	Vejiga, riñón, uretra
Herpes Zóster	Puntos auriculares correspondientes a la zona afectada, adrenal
Urticaria	Pulmón, hígado, bazo
Verruga plana	<i>Shenmen</i> de la oreja, pulmón, puntos auriculares correspondientes a la zona afectada
Conjuntivitis aguda	Ojos, hígado, ápice de la oreja
Orzuelo	Ojos, hígado, ojo <sub>1</sub> , ojo <sub>2</sub>
Tonsilitis aguda	Amígdala, 2-3 puntos de hélix 1-6
Problemas auditivos	Oído interno, riñón

## Para quienes no son médicos y desean utilizar la auriculoterapia

Para nosotros que no somos médicos y por ende no podemos por ética insertar agujas en un paciente por estar invadiendo el cuerpo con objetos punzantes, se recomienda utilizar en los puntos seleccionados semillas de mostaza (porque son muy pequeñas) y ejercer presión sobre ellas para estimular el o los puntos respectivos.

Al colocar la semilla se la debe sujetar con cinta hipoalérgica para que esta no se caiga, a su vez ésta ejerce una leve presión constante que permite la estimulación. Asimismo, el paciente, en su casa y actividad cotidiana, debe ejercer una presión por medio del apriete de la o las mismas 5 veces por día y cada vez 5 apretadas para así estimular las zonas afectadas, por el término de hasta 3 días; fecha en la cual deberá descansar 1 día; y, según el tratamiento continuar con el mismo, con estos descansos por el término total de hasta 2 semanas como máximo. Si se debiera continuar con el tratamiento puesto que es crónico en vez de agudo, se debe si o si descansar una semana completa.

### E) Algunos puntos para tratamientos específicos

Para dejar de fumar: *Shenmen* de la oreja más pulmones; presionar 5 veces por día durante dos semanas consecutivas; las semillas se colocan en ambas orejas.

Problemas de ojos (miopía, ojos rojos y dolor) Siempre de mismo lado que el ojo afectado, apretar los 3 ojos -puntos-, tiene que doler pero no mucho; presionar 2 veces por día 20 veces hasta curar.

Conjuntivitis aguda: los puntos igual que para problemas de ojos, pero durante 2 días.

Conjuntivitis crónica: ídem anterior, pero por dos semanas con descanso de una semana y continuar.

Para adelgazar: ápice trágica, estómago, pulmones. Como los pulmones son dos, se coloca una semilla en pulmón arriba por una semana y luego otra semilla para pulmón abajo. Se realiza la estimulación en ambas orejas. Se debe apretar cada uno de los puntos 40 veces antes de cada comida de masticación y combinar con una dieta rica en legumbres, cereales, lácteos y carnes de pescado y pollo.

Dolor de muelas, anestesia o sacar pieza dentaria: primero Shenmen de la oreja, luego molar-diente del mismo lado del dolor

Hipertensión: bajar a normal, hacer sangrar de 3 a 5 gotas en la punta de la oreja (doblar la oreja hacia delante y justo en el extremo superior, ese es el punto), bilateral.

Nauseas: Shenmen de oreja, simpático y estómago, bilateral. Tiene que estimularse por 40 presiones tres veces al día por dos días como máximo.

Parotiditis: siempre es agudo, 2 ó 3 veces al día por 40 presiones; los puntos son Shenmen de oreja, secreción interna y cara.

Hemorroides: si no sangran, Shenmen de oreja, punto hemorroides e intestino grueso, en ambas orejas; si sangran estimular también el punto de bazo. Presionar cada semilla 40 veces cuatro veces por día, día por medio, hasta un máximo de dos semanas.